

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

TÖBBSÁVOS OKOS ÓRA

KOMPONENSEK

- Többcsatornás okos óra
- Töltő kábel
- Utasítás

MŰSZAKI ADATOK

- A termék mérete: 43 * 18 * 10mm
- Szíj anyaga: TPU
- Szín: fekete, lila, kék, piros
- Kijelző: 24,4 mm
- Akkumulátor kapacitása: 90mAh
- Töltőfeszültség: DC 5V
- Töltőáram: 1A-2.1A
- Töltési idő: körülbelül 2 óra
- Töltési mód: töltő klip
- Készlet: kb. 3-5 napig dolgozik
- Vízállóság: IP68
- Üzemi hőmérséklet: 10 ° C - 50 ° C
- Akkumulátor típusa: Lítium polimer
- Rendszerkompatibilitás: Android és iOS telefonok
- Operációs rendszer igényei: Android 5.1 és újabb, iOS 8.0 vagy újabb
- Bluetooth: 4.0
- Adattárolás: 15 nap mozgási adatok szinkronizálása
- nyelv: angol, francia, német, orosz, spanyol

HASZNÁLAT

Legjobb, ha az órát a bal kezén az ulnar styloid után hordja, és beállítja a megfelelő méretre igényei szerint a beállítható lyukakon keresztül.



- (1) Beállítási furatok
- (2) Készülék ház
- (3) Pánt
- (4) Csat
- (5) Ulnar styloid
- (6) Megjelenítési terület (képernyő)
- (7) Érintőfelület
- (8) Töltés csatlakoztató
- (9) Szívverés érzékelő



MŰVELETI UTASÍTÁS

○ TÖLTÉS:

1. Igazítsa a töltő biztosítéktartóját a készülék hátsó részén lévő fémdarabhoz.
2. Az okos óra megjeleníti a töltést a képernyőn.

○ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE ÉS CSATLAKOZTATÁSA

Bekapcsolás

1. Hosszan nyomja meg az érintőfelületet 3 másodpercig, vagy csatlakoztassa a töltőt a töltéshez.
2. Töltse le és telepítse az alkalmazást
 - a. A QR-kódot mobil telefonnal szkennelheti és így letöltheti az alkalmazást.
 - b. IOS rendszer esetén válassza az alkalmazás tárolót; Android rendszer esetén lehetővé teszi a 360 asszisztens vagy a Google Play kiválasztását a JYouPro letöltéséhez és telepítéséhez



Elérhető a számlaszámával kapcsolatos információk beállításához.

○ A HÁTTÉRBE FUTÓ VÉDELEMI FOLYAMAT

1. iOS rendszer: nincs szükség a háttérben való futó védelem beállítására.
2. Android rendszer: alapértelmezés szerint az Android bezárja az alkalmazást, hogy korlátozza a háttérben futó folyamatokat. Az okostelefon és a mobiltelefon automatikusan lekapcsolódik, és kézzel kell végrehajtani a műveleti konfigurációt. Mivel a beállítás különbözik minden egyes márkánévtől, válassza ki a Mobile Settings lehetőséget, keresse meg a JYouPro App Management alkalmazást, nyissa meg az „Auto Start” lehetőséget, és válassza a „No Limit” opciót az energiatakarékos stratégiához. A következők a mobiltelefonok márkájú szoftverére vonatkoznak.

○ AZ OKOSÓRA FELÜLET FUNKCIÓI

Start-up állapot

A főmenü képernyő megnyitásához kattintson az érintőgombra.

A fő felületi funkciók bevezetése

Az idő, a dátum és a teljesítmény mennyiségének és a mobiltelefonra sikeresen csatlakoztatott Bluetooth-szimbólumnak a szinkronizálása történik, amikor az okosóra és az alkalmazás először párosul és csatlakozik.

Röviden nyomja meg az érintőfelületet a fő felületen, hogy az egy másik menübe kapcsolja,

amely amely körkörös módban érhető el. Hosszan nyomja meg a kb 3 másodpercig a gombot, hogy belépjen a képernyőre.

A lépések, a távolság és a kalória számlálása

A lépésszámláló felület a lépések számát mutatja. Viselje az órát a csuklóján, és az számlálni fogja a lépéseit, a gyalogtávolságot és az elfogyasztott kalóriát automatikusan, amikor a karjaival lengett.

Sportolási mód

A mozgás módba való belépéshez, azaz a gyalogláshoz, a futáshoz, a vezetéshez, a mászáshoz és az úszáshoz nyomja meg hosszan a sportfelületi funkciót. Ha a gyaloglás üzemmódot választja, nyomja meg 3 másodpercig az érintőgombot a mozgási paraméterek rögzítéséhez.

Megjegyzés: A Sport üzemmódban (Sport mode) való belépés után a lélegeztető fény színe változik a pulzusszámmal, a „zöld” a szívsebesség értékét mutatja a normál mozgáshoz. A „kék” a szívfrekvencia-értéket jelöli a közepes erősségű mozgáshoz. A „piros” a szívritmus-értéket jelöli a nagy szilárdságú mozgásoknál, amikor a szívfrekvencia növelése veszélyezteti az egészséget, ezért a mozgási frekvenciát időben kell csökkenteni.

Pulzusmérés

Kattintson az érintőfelületre, hogy átváltson a pulzusmérés felületre, támogatva a valós idejű dinamikus szívfrekvenciát. A pulzusmérő üzemmódban az intelligens óra munkaideje csökken.

Csatlakozás az okos órával

1. Kattintson a mobil eszközön az
2. „Device” lehetőségre.
3. Kattintson a „Scan device” lehetőségre.
4. Kattintson a megfelelő azonosítóra, amely azonos az okosórával
5. A csatlakozás sikeres.

○ BEVEZETÉS AZ ALKALMAZÁS FUNKCIÓIBA

Alkalmazás kezdőlapja:

Jegyezze fel a mozgások, az alvás, a pulzusszám és a vérnyomás aktuális és korábbi adatait.

Mozgás mód:

Jegyezze fel a gyaloglás, futás, kerékpározás és mászás különböző módjainak aktuális és korábbi adatait.

Eszköz:

Engedélyezze a Bluetooth funkciókat az okostelefon ID-azonosítójának keresését.

Állapot:

Megjegyzés: A dinamikus pulzusadatok nem állítják le a felügyeletet ezen a felületen, vagy más módon nem lépnek ki ezen a felületen.

- A pulzuszám mérésénél kapcsolódjon a csuklójához, és a szívfrekvencia mérésekor jól érintkezzen a bőrrel. Az érzékelő fényé az óra túl laza viselése esetén pontatlan merést eredményezhet. Ne nézzen az érzékelő zöld fényébe, hiszen szemirritációt okozhat.
- Csendesen ülve mérje meg a pulzusát és ne mozogjon közbe, az ellenkező esetben a szívfrekvencia mérése késik, vagy nem lesz pontos. A felhasználónak nem szabad addig mozognia, amíg az óra nem méri a pulzusszámot, amikor a valós idejű dinamikus szívfrekvencia adatait ellenőrizni lehet.
- Mérje meg a pulzusát a pihenés után, ha nagy különbség van a mért adatokban. Az egymást követő mérések közötti időközök közötti átlagos érték pontosabb.
- Ezt az eszközt a pulzusszám valós idejű dinamikus mérésére használják. Tehát a szívfrekvencia változó a különböző körülmények között, mint például a beszéd, az étkezés és az ivás. Ez a tényleges esetre vonatkozik.
- Győződjön meg róla, hogy a mérés elvégzése közben a pulzuszám mérő alján nincs szennyeződés. A bőrszín, a szőr sűrűsége, a tetoválás és különböző sérülések befolyásolhatják a mérési eredmények pontosságát, ezekben pedig kérjük, mérje újra a pulzusát.
- A hosszú ideig tartó mérés a készülék felmelegedését okozhatja, ezért esetleg

kellemetlen érzés esetén vegye le a készüléket, és ne viselje azt addig, amíg lehül.

- A hideg időjárás befolyásolhatja a mérési eredményt; kérjük, végezze el a mérést melegebb körülmények között.

Üzenetek

Váltson az üzenet felületre, és hosszan nyomja meg az kijelzőt az ujjával az üzenet tartalmának eléréséhez; kattintson az érintőfelületre a következő tartalomra váltáshoz; A tartalom tartalmazza a bejövő hívások üzenetét és a szoftverből történő nyomást. Legfeljebb hét üzenet menthető. Ha legfeljebb hét üzenet jelenik meg, azt helyettesítheti egy másikkal is.

Vérnyomás

A vérnyomást csendes környezetben és megfelelő hőmérsékleten kell mérni. A mérés előtt legalább 5 percig pihenjen. Kerülje az ideges és izgalmas körülményeket; A mérést háromszor ismételje meg 2 perces intervallumban. Jegyezze fel a háromszor mért átlagos értékeket.

Oxigén a vérben

A vér oxigéntelítettsége (SpO₂) az oxihemoglobin (HbO₂) mennyiségének százalékos aránya, amely a vérben oxigénezett, és az oxigénnel bevihető hemoglobin (Hb, hemoglobin) teljes mennyisége. Ez a vérben lévő oxigén összehúzódását jelenti.

Fényviszonyok

Váltás a lélegeztető lámpa kezelőfelületére, hosszú ideig nyomja meg az érintőfelületet, hogy belépjen a kiválasztott fényviszonyok felületébe, majd

hosszan nyomja meg az érintőfelületet a szín megerősítéséhez.

A lélegző világos színek bevezetése:

- Az „All”, a háromszínű fény három színe felváltva három színben jelenik meg.
- „Red”, a piros színű fény villogással jelenik meg.
- „Blue”, a kék színű fény önmagában villogással jelenik meg.
- A „Green”, a zöld színű fény, önmagában villogással jelenik meg.
- „Close”, a lélegzetelállító fény megáll a villogással.

Megjegyzés: A flickerekkel megjelenő lélegeztető fény a főmenü kapcsolót és az almenü felületkapcsolót tartalmazza

Beállítások

Hosszan nyomja meg a „Settings” felületet a következő funkciók felületének eléréséhez:

- Stopperóra

Váltás a stopperóra felületre, és hosszan nyomja meg a felületet a stopperóra funkciójához; az időzítés megkezdéséhez kattintson az érintő területre, és az időzítés felfüggesztéséhez kattintson ismét a területre; hosszan nyomja meg a területet a stopperóra funkcióból való kilépéshez.

- Mobiltelefon keresése

Váltás a Mobil felületre; rázza meg az intelligens órát, és a mobiltelefon szinkron hangjelzést ad.

- MAC cím

Az okosóra hardvercímének jelzésére szolgál. A MAC-cím nem módosítható. Ha az okosóra ellenőrzéséhez mobiltelefont használ, a megfelelő okosórát csak a MAC szám kiválasztásával találhatja

meg. A MAC-címet az okostelefon azonosítására használják, és gyorsan csatlakoztatják a mobiltelefonhoz.

- **Kikapcsolás**

A leállítási felületen hosszabb ideig nyomja meg az érintőfelületet 3 másodpercnél hosszabb ideig a kikapcsoláshoz.

- **Gyári beállítás visszaállítása**

Hosszan nyomja meg az érintőfelületet több mint 3 másodpercig, hogy elkezdje eltávolítani az összes üzenetet, és visszaállítsa az alapértelmezett gyári beállítást.

○ **KARBANTARTÁS**

Az óra karbantartása során az alábbiakra legyen figyelmes:

- Rendszeresen tisztítsa meg az órát, különösen annak belső oldalát, és tartsa szárazon.
- A szellőztetés biztosítása érdekében állítsa be az okosóra pántjának szorosságát
- Túlzott bőrápoló termék nem kívánatos a csuklóra helyezni az okosóra viselése közben.
- Bőrallergia vagy kellemetlen érzés esetén hagyja abba a viseletet.

Az órát fürdőben vagy edzés közben is viselheti. Izzadáscélzó, esőálló és vízálló (legfeljebb 10 m vízálló mélység). Nem kívánatos a 42 ° C-nál magasabb fürdővíz hőmérsékleten viselni.

FONTOS

Kérjük, forduljon orvosához, mielőtt részt venne egy új sportágban.

Az okosóra nem használható orvosi célokra, bár figyelemmel kíséri a valós idejű dinamikus szívfrekvenciát.

GARANCIA

A jótállás 12 hónapig érvényes, és az eladónak (a továbbiakban), a jobb alsó sarokban található elérhetőségeken keresztül érvényesítheti a jótállási igény benyújtását, elküldheti a termék számát és a vásárlás dátumát.



WEEE ártalmatlanítási és újrahasznosítási szimbólum. Az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól (WEEE) szóló EU 2012/19 / EU irányelvnek megfelelően a WEEE szimbólum csatlakozik a termékhez. Célja, hogy megakadályozza a termék helytelen megsemmisítését, és elősegítse az újrafelhasználást és az újrafeldolgozást.